



Vigtig information vedr. håndhygiejne og forebyggelse af håndeksem samt retningslinjer for forældreledsagelse

Sundhedsstyrelsen skal bede skolerne være særlig opmærksomme på følgende:

23. april 2020

Landets praktiserende læger og hudlæger ser en stigning i henvendelser fra børn med håndeksem.

Det er velkendt, at hyppig håndvask kan give håndeksem. Børn med ekstra sart hud er særligt udsatte. Det drejer sig om ca. 15-20% af børn. Håndeksem kan hos nogle udvikle sig til en kronisk lidelse, og derfor er det vigtigt, at der tages forholdsregler for at forebygge håndeksem.

Sundhedsstyrelsen anbefaler derfor:

Brug af fugtighedscreme

Børn skal bruge fugtighedscreme efter hver håndvask, hvis muligt. Ellers så hyppigt det kan lade sig gøre fx i frikvarterene eller ved dagens afslutning. Dette indarbejdes som en del af skolens håndhygiejnerutine.

Der skal anvendes fed fugtighedscreme (40-70%), og den skal være uparfumeret.

Korrekt håndvask tager mellem 45-60 sekunder, dvs. hænderne vaskes med sæbe i 15-20 sekunder, skyldes grundigt så alt sæbe kommer af og tørres herefter. For at skåne hænderne skal man dubbe hænderne tørre i stedet for at gnide kraftigt med engangshåndklædet

Skånsomme håndvaskerutiner

- vask hænder i lunkent, ikke for varmt vand
- hænderne skal være våde, før sæben påføres
- skyl hænderne grundigt, så de er fri for sæberester
- dub hænderne helt tørre efter vask.